◆健康と環境の情報誌◆

公益財団法人島根県環境保健公社

公社だより

2019 9
No.140

INDEX

●がん征圧月間 …… 2
●島根県知事表敬訪問 …… 3
●公社の乳がん検診は
同時併用・総合判定方式を実施しています …… 4
●『令和元年度水道担当者研修会』を開催しました …… 6
●「海と日本プロジェクトinしまね」に講師派遣 …… 6
●令和元年度中海宍道湖技術研修会を開催しました …… 7
●～新しい食品表示への対応はおすみですか～ …… 7
●Information …… 8

「ホーランエンヤ」 松江市

毎年9月は がん征圧月間です

胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肺がんは、何れも我が国における死亡の上位に位置しています。(乳がんは女性におけるがん死亡の上位、子宮頸がんは比較的多く、近年増加傾向にあります)

早期がんの段階で治療を受ければ、９割以上の方が治ると言われています。

がんの早期発見に大切なのは、症状が出たら検査を受けるのではなく、何も症状がないうちに、検診を受けることが重要です。〝定期的に〟〝続けて〟がん検診を受診しましょう。

今年の全国統一がん征圧スローガンは

「がん検診　あなたを守る　新習慣」

島根県環境保健公社は公益財団法人日本対がん協会島根県支部として、〝がん〟に関する予防知識の普及啓発、がん征圧行事などを行っています。

健診データ活用の御案内

「島根県民及び日本国民の健康増進に!」

(概要)

島根県環境保健公社が保有する各種健(検)診並びに人間ドックのデータを活用して積極的に疫学調査に用いる仕組みを構築し、自ら調査研究を行なうとともに大学等の専門機関による公衆衛生の充実・強化、更には先進的・先駆的予防医学の研究・確立並びに行政施策･生活習慣病等の予防知識の普及啓発のためにデータ提供を行い、もって将来にわたる島根県民及び日本国民の健康増進に繋げてもらうべく、データの提供を行っています。

結核 複十字シール運動 島根県知事表敬訪問

複十字シール運動の意義及び目的をご理解頂き、島根県としても広く一般に結核や肺がん、COPDを含む胸部疾患に対する知識の啓発をお願いするため、令和元年８月１日(木)に島根県連合婦人会様（野々内さとみ会長）と共に島根県知事を表敬訪問しました。

結核は今なお国内の主要な感染症の一つであり、一般の方々への普及啓発活動が結核予防の第一歩であること、その活動を支えているのが複十字シール運動であることなどをお話ししました。

【複十字シール運動の趣旨】

多くの方々に結核予防への関心を深めていただくとともに、結核検診・検査・研究などに対する資金援助や活動支援を呼びかけているのが複十字シール運動です。

この複十字シール運動は、日本だけでなく世界共通の結核予防のための活動で、約80カ国でそれぞれの国の結核予防会が活発に展開しています。

公社の乳がん検診は同時併用・総合判定方式を実施しています

同時併用とは？

技師がマンモグラフィの画像を参照してから超音波検査を行う方法です。事前にマンモグラフィの画像で病変の有無等を確認することによって、超音波検査での見落としを防ぎ、精度の高い検査を行うことができます。その分検査時間が多少長く必要となります。

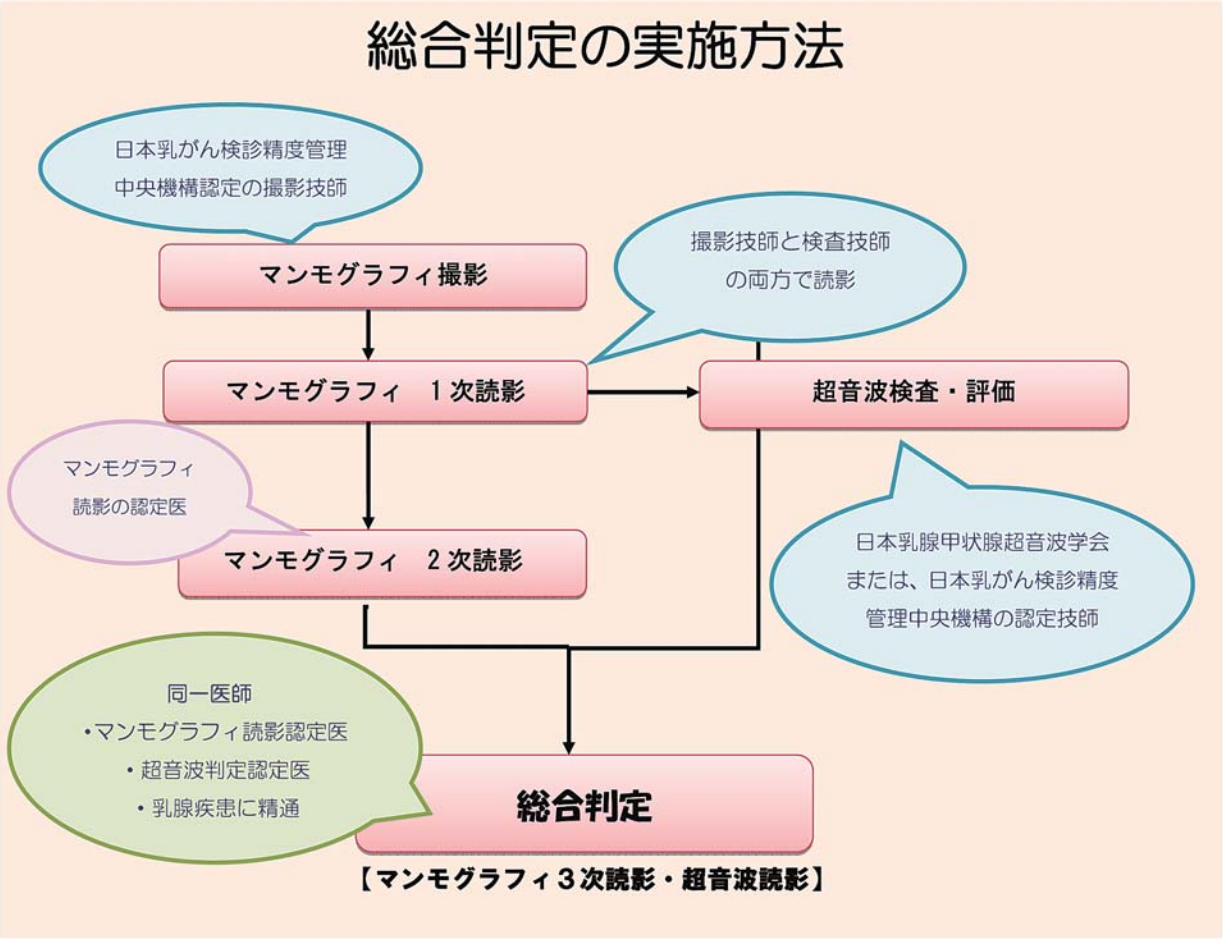
それぞれの検査は認定資格をもった技師が行っています。

マンモグラフィと乳腺超音波検査を両方受けられる方が対象となります。

総合判定とは？

マンモグラフィと超音波検査をそれぞれ判定したのちに両者の所見を総合的に判断する判定方法です。島根県環境保健公社では、認定資格を持ち、乳腺疾患の診断に精通している医師が判定を行っています。検査の精度、特に特異度（がんのない者を陰性と正しく判定できる割合）を高めるのに望ましい方式とされています。

同時併用と総合判定を組み合わせた方式は、もっとも精度が高いことが期待されている検診です。



マンモグラフィ？超音波？どっちがいいの？

それぞれに長所、短所はありますが、現在、唯一死亡率を減少させる検診方法として科学的に証明されているのはマンモグラフィだけです。しかしながらマンモグラフィで発見が難しいがんもあり、約10～15％の乳がんが見落とされてしまうというデータもあります。

若年の方、乳腺の濃度が高い方、手術等によりマンモグラフィ検査が受けれない方は超音波検査をおすすめします。検査内容についてご不明、ご心配な点がありましたら検査スタッフまでお尋ねください。

『令和元年度水道担当者研修会』を開催しました

日 時：①５月30日(木)　13:30～16:00
　　②６月13日(木)　13:30～16:00
場 所：①環境保健公社本社・健診ホール、
　　②環境保健公社・浜田支所
内 容：「水道水質基準について」、「採水実習」

新任水道担当者の初任者研修との位置づけで毎年開催しており、今年は公社本部と浜田支所において開催しました。

水質基準の項目説明、各項目の関連性や、採水不備が水質検査に及ぼす影響等を説明した後に、採水の方法についてDVDをご覧いただくとともに、給水栓管末において、実際の採水容器を用いて採水実習を行いました。また、採水された水をどのように検査しているのか、施設見学を実施しました（浜田支所では写真で説明）。両会場あわせて25名のご参加をいただき、参加された方々の水道水質管理への意気込みを感じました。

今後も要望に応じてさらに発展させた研修会を実施していきたいと考えています。

「海と日本プロジェクトinしまね」に講師派遣

令和元年７月24日（水）に、海と日本プロジェクトが主催した“森と川と海のつながりを知る”環境学習プロジェクトへ、公社職員１名を派遣しました。

このイベントでは、松江市、出雲市、飯南町の小学生23名が参加し、山と海の水環境が密接につながっていることを学びました。飯南町の県民の森で神戸川の源流を探した後、中流域（出雲市佐田町）、下流域（出雲市西園町）へと海に向かって下りながら、「CODパックテスト」や「生き物を使った水質判定」を使って水質がどのように変わっていくのかを調べました。また、「川と海のゴミ問題」を考えるワークショップを行い、下流の調査地点では上流から流れてきたゴミも見つかりました。

海から離れた山間部や都市にすむ子供たちも、自分たちの生活が海につながっていることに気がついた様子でした。

今後も県下各地で環境学習を行います。ご要望がございましたら、お問い合わせ下さい。

令和元年度中海宍道湖技術研修会を開催しました

令和元年７月30日（火）に「サンラポーむらくも」にて、令和元年度中海宍道湖技術研修会を開催しました。今回は島根県水産技術センター　内水面浅海部内水面科の原口展子 氏をお招きし、「宍道湖に繁茂する水草と海藻を知る！～対策を立てる前に大切なこと～」というテーマでご講演いただきました。

質疑応答では近年、宍道湖で大量に繁茂する水草やシオグサ類について、その生態や水質との関連性等を活発にご議論頂き、大変有意義な研修会となりました。また、この研修会は公社が主催し今年で８回目となりますが、今年度も官公庁をはじめとし、民間企業、NPO法人の方々など幅広い方面からご参加いただきました。来年度以降も、調査・分析の技術力向上に向けた研修会を開催していきます。

～新しい食品表示への対応はおすみですか～

2020年４月１日以降、新しい食品表示基準に基づく表示をしなければ販売できなくなりますので、早めの準備をお進めください。

●旧表示基準での表示（例）

名 称	焼　菓　子
原材料名	砂糖、卵、小麦粉、マーガリン、水あめ、クリーム、アーモンド粉末、乳化剤、膨張剤、着色料（カロテン）、香料、（原材料の一部に乳、大豆を含む）
内 容 量	10個
賞味期限	2019. ○○. ○○
保存方法	直射日光・高温多湿を避けてください。
販 売 者	○○株式会社　AB 東京都港区○○○○○

栄養成分表 １個（○ｇ）当たり	
熱量	○kcal
たんぱく質	○g
脂質	○g
炭水化物	○g
ナトリウム	○mg

改善

・原材料と添加物は明確に区分して表示します。

・アレルゲンは原則個別表示です。

義務化

●新表示基準での表示（例）

名 称	焼　菓　子
原材料名	砂糖（国内製造）、卵、小麦粉、マーガリン（大豆を含む）、水あめ、クリーム（乳成分を含む）、アーモンド粉末/乳化剤、膨張剤、着色料（カロテン）、香料
内 容 量	10個
賞味期限	2019. ○○. ○○
保存方法	直射日光・高温多湿を避けてください。
販 売 者	○○株式会社 東京都港区○○○○○
製造所	△△株式会社 島根県○○市○○○○

栄養成分表 １個（○ｇ）当たり	
熱量	○kcal
たんぱく質	○g
脂質	○g
炭水化物	○g
食塩相当量	○.○mg

食品表示に関するご相談を受付けております　お困りの内容がございましたら下記までご相談ください
公益財団法人島根県環境保健公社　環境事業推進課　TEL 0852-24-0207、FAX 0852-55-4525
E-mail：kankyo-kanri@kanhokou.or.jp

Information

人間ドックのご案内

申込方法：事前に下記の連絡先にてご予約ください

実 施 日：月曜日～金曜日、（金曜日は健診の日もありますのでお問合せ下さい）
（受付時間　8:00～8:45）

料　　金：日帰り人間ドック
35,000円（税抜）
１泊２日人間ドック
62,000円（税抜）

当センターでは鼻からの胃カメラも
実施しています。

公益財団法人島根県環境保健公社　お問い合わせは

内容	窓口	TEL・FAX
● 健康診断について	健診事業推進課	TEL0852-24-0038 FAX0852-55-4528
● 人間ドックについて	ドック事業推進課	TEL0852-32-5211 FAX0852-32-8585 フリーダイヤル 0120-81-5211
● 環境・食品検査について	環境事業推進課	TEL0852-24-0207 FAX0852-55-4525
● 上記以外について	総務課	TEL0852-24-0013 FAX0852-24-0122

営業時間 8:30～17:00（土日・祝日は除く）

ホームページにて最新の情報を掲載しております。
下記アドレスまでアクセスしてください。
http://www.kanhokou.or.jp/

おまかせください
住みよい環境 あなたの健康

私ども公社は「予防医学活動を主軸として環境保健事業を推進し、島根県民の健康の増進と福祉の向上に寄与する」の設立趣旨に沿って各種の事業に取り組んでいます

発　行
令和元年９月30日
公益財団法人島根県環境保健公社
公社だより編集委員会
〒690-0012
島根県松江市古志原一丁目4番6号
Tel 0852－24－0013