

公社だより

2013
No. 121 5

I N D E X

- 創立40周年記念事業 2
- あなたの胃はどのタイプ? 4
- ～胸部X線検診車を整備しました～ 5
- 栄養成分ミニファイル アミノ酸 6
- 廃棄物等の基準に
1,4-ジオキサンが追加されます 7
- Information 8



出雲市：日御碕灯台



創立40周年

公益財団法人島根県環境保健公社

昭和48年、折しも高度成長経済の真っ直中、公害問題が社会的な問題となり、その対策の一環として島根県においても公害検査機関の設置が求められていました。

こうした当時の社会状況を背景に、一方では既に島根県予防医学協会、島根県成人病予防協会、結核予防会島根県支部の3つの衛生民間団体があることから、既存のこれら団体を統合した上で環境検査機能を付加し、健診検査の専門機関として財団法人島根県環境保健公社が活動を始めました。

設立から40年経った今日、公益財団法人島根県環境保健公社は県民の更なる健康増進を目的として「健康づくり事業」、また、より良い生活環境のための「環境事業」、この二つを柱として事業に取り組んでいます。



《式典の様子》



記念事業

創立40周年を記念して式典・講演を開催しました

【記念講演】

演題 『生活習慣病は運動不足病 スポーツと健康』

創立40周年を記念し、広く一般を対象として「公益財団法人島根県環境保健公社創立40周年記念講演」を開催しました。

【講師】

三屋 裕子 氏 (スポーツプロデューサー)

【プロフィール】

筑波大学大学院卒業。元 全日本バレーボール選手。ロス五輪バレーボール銅メダリスト。学生時代は「大学の星」として活躍し、全日本入り。五輪後は教職の道に転身。現在はバレーボールの普及活動や講演会のほか、各種委員も努め、CM・テレビ・ラジオなど多方面で活躍中。

『生活習慣病は運動不足病 スポーツと健康』と題してご講演いただき、さまざまな生活習慣病が運動によって予防できること、また、健康維持に繋がることを教えていただきました。当日は500名近い方々にご参加頂き大変有意義な講演になりました。

《講演の様子》



あなたの胃はどのタイプ？

近年、ピロリ菌に感染すると胃粘膜の萎縮が進み、胃・十二指腸潰瘍や胃がんがでやすくなり、逆に、感染していないと胃がんがでにくいことがわかってきました。ピロリ菌とペプシノゲン（以下PG）を測定すると、あなたの胃がん発生リスクを知ることができます。

★ピロリ菌とは

人間の胃の中に住んでいる細菌です。胃、十二指腸にさまざまな病気（胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん、胃腺腫、過形成ポリープ、胃リンパ腫など）を発生させます。ただし、ピロリ菌に感染している人がすべて胃の病気になるわけではなく、一部の人のみに胃の病気が発生します。日本人における感染率は約50%です。高齢者に高く、若年者に低い傾向にあります。ほとんどの人で感染は幼少期におこっており、除菌治療をしていない人では一生感染が続きます。

★PG(ペプシノゲン)とは

PGは胃で分泌される消化酵素のもとになるものです。胃粘膜が萎縮すると血液中のPGが低下しますので、血液のPG測定で胃の萎縮の程度を知ることができます。PGが低下している場合、PG陽性と判定します。

★結果の見方

		ピロリ菌検査	
		陰 性	陽 性
ペ プ シ ノ ゲ ン 検 査	陰 性	Ⓐタイプ	Ⓑタイプ
	陽 性	Ⓒタイプ	

Ⓐタイプ：健康な胃粘膜で、胃の病気になる危険性は低いと考えられます。

Ⓑタイプ：胃潰瘍、十二指腸潰瘍に注意しましょう。

Ⓒタイプ：胃がんなどの病気になりやすいタイプです。内視鏡による定期的な検査をおすすめします。

あなたも「胃の健康度」をチェックしてみませんか？

総合健診センターでは、人間ドックのオプション検査で調べることが出来ます。

お問い合わせは

公益財団法人島根県環境保健公社 総合健診センター

TEL：(0852) 32-5211

FAX：(0852) 32-8585

～胸部X線検診車を整備しました～

平成25年3月胸部X線検診車を更新整備し、4月より稼働しています。

この胸部X線検診車はデジタル機器を搭載しており、今回の更新整備により事業所健診に対応する胸部X線検診車5台が全てデジタル装置となりました。

これまでのフィルムによる撮影と異なり、撮影直後に画像確認ができ、撮影不良や現像時のトラブル等がなくなる他、デジタル画像処理によって濃度調整等の画質処理ができるなど、これまで以上に質の高い検診を提供することができます。

この「すこやか2号」は出雲出張所を拠点として、県央部を中心に活躍しています。



《栄養成分ミニファイル》

アミノ酸

1. アミノ酸とタンパク質

私たちの体は約20%がアミノ酸等のタンパク質でできています。タンパク質を構成しているアミノ酸は20種類あり（表1）、私たちが肉、魚、穀物などを摂食すると、そのタンパク質は各アミノ酸に分解され、私たちの体の中で生命活動に必要なタンパク質に再び組み換えられます。その際、11種のアミノ酸は他のアミノ酸から体内で合成して不足を補うことができますが、残る9種類は食事から摂取することが不可欠です。このように体内で合成できないものを必須アミノ酸、合成できるものを非必須アミノ酸とよんでいます。

表1 タンパク質を構成するアミノ酸

イソロイシン、ロイシン、リジン、メチオニン、 シスチン、フェニルアラニン、チロシン、スレオニン、 トリプトファン、バリン、ヒスチジン、アルギニン、 アラニン、アスパラギン酸、グルタミン酸、グリシン、 プロリン、セリン、アスパラギン、グルタミン

赤字：必須アミノ酸

2. 食品中の遊離アミノ酸

アミノ酸には、タンパク質を構成する成分以外のものもあります。これらのものは遊離アミノ酸と呼ばれています。こんぶ等に多く含まれるグルタミン酸は、うま味を感じるアミノ酸として広く知られていますが、この場合のグルタミン酸は遊離アミノ酸として食品中に存在しています。また、遊離アミノ酸には、タウリン、 γ -アミノ酪酸（GABA）、テアニンといった健康増進に効果があるとされる機能性成分が多いのも、特徴の一つです。島根県の特産品である“しじみ”には、遊離アミノ酸の一種であるオルニチンが多く含まれています。オルニチンは肝臓の働きを助け、疲労回復に効果があるとされサプリメント等の配合に用いられています。

3. 会社のアミノ酸検査

当会社では、県内で製造された食品等の有用性を確認するために、様々な検査を実施しております。アミノ酸の含量を把握することは、栄養、健康増進、味等の評価に役立ちます。食品中のタンパク質構成アミノ酸や遊離アミノ酸まで様々な成分の検査に対応しています。

内容に関するお問い合わせ及び検査をご希望の方は下記までお問い合わせ下さい。

TEL 0852-24-0207 食品検査センター 理化学検査グループ 小村

廃棄物等の基準に1,4-ジオキサンが追加されます

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令の一部を改正する政令」が1月18日に閣議決定され、6月1日より1,4-ジオキサンに係る基準が追加されます。

なお、以下の廃棄物が改正の対象となります。

廃 棄 物	
特定の施設から排出される一定濃度以上の1,4-ジオキサンを含むばいじん、廃油（廃溶剤）、汚泥、廃酸又は廃アルカリ	特定管理産業廃棄物に指定
一定濃度以上の1,4-ジオキサンを含む燃え殻、ばいじん	遮断型最終処分場への埋立処分

平成21年11月に1,4-ジオキサンが人の健康の保護に関する環境基準に追加されたことをうけて、最終処分場の放流水等からの1,4-ジオキサンの排出を抑制するための処理基準が強化されることとなります。

公社では、既に1,4-ジオキサンに係る検査を実施していますので、お気軽にお問合せ下さい。

環境化学課 TEL 0852-24-0207

ちょっと気になる用語解説

環境編

今回の用語 シェールガス革命

シェール層（頁岩層）に、天然ガスが含まれていることは、以前から知られていました。この天然ガスはメタンを主成分としていて、液化天然ガスとほぼ同じ組成です。しかし、これらの層から天然ガスを効率よく取り出す技術が確立されていませんでした。

ところが、水平に井戸を掘ることができる「水平坑井」と水圧により岩石を砕く「水圧破碎」の技術により、効率的に天然ガスを取り出すことができるようになりました。特に、推定埋蔵量が世界第2位のアメリカで産出が盛んです。また、全世界で回収可能なシェールガスは208兆 m^3 と言われていて、日本の年間輸入量の2000年分に相当します。そのため、天然ガスの価格が暴落し、石油資源に変わる安価な新エネルギーとして注目されています。しかし、シェールガスを取り出す技術はアメリカが独占しており、今後はアメリカが天然ガス価格における主導権を握ると考えられます。

Information

人間ドックのご案内

申込方法：事前に下記の連絡先にてご予約ください

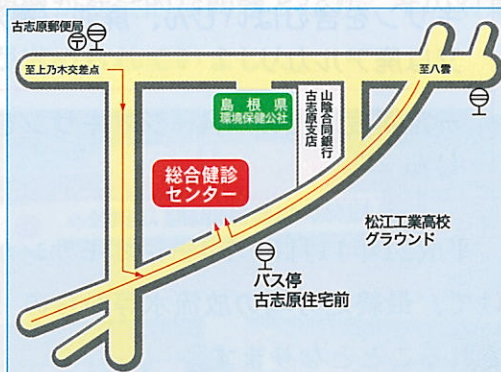
実施日：月曜日～木曜日（受付時間 8:00～8:45）

料 金：日帰り人間ドック 35,700円(税込)
1泊2日人間ドック 65,100円(税込)

《オプション》

- ・甲状腺(ホルモン検査、エコー)
- ・乳房(マンモグラフィー、エコー)
- ・子宮・卵巣(頸部細胞診、HPV、エコー)
- ・腫瘍マーカー(PSA、CEA、CA125)
- ・ヘリコバクターピロリ抗体検査
- ・ペプシノゲン検査
- ・動脈硬化検査
- ・骨粗鬆症検査
- ・胸部CT検査
- ・血圧脈波検査

当センターでは鼻からの胃カメラも実施しています。



公益財団法人島根県環境保健公社 お問い合わせは

検査・健診について		人間ドックについて	
代表(松江)	TEL 0852-24-0013 FAX 0852-24-0122	総合健診センター	TEL 0852-32-5211
出雲出張所	TEL 0853-24-3561 FAX 0853-23-0831	フリーダイヤル	0120-81-5211
浜田支所	TEL 0855-22-7442 FAX 0855-22-7023		FAX 0852-32-8585

営業時間 8:30～17:15（土日・祝日は除く）

おまかせください 住みよい環境 あなたの健康

私ども公社は「予防医学活動を主軸として環境保健事業を推進し、島根県民の健康の増進と福祉の向上に寄与する」の設立趣旨に沿って各種の事業に取り組んでいます

ホームページにて最新の情報を掲載しております。
下記アドレスまでアクセスしてください。
<http://www.kanhokou.or.jp/>

発行
平成25年5月1日
公益財団法人島根県環境保健公社
公社だより編集委員会
〒690-0012
島根県松江市古志原一丁目4番6号
Tel 0852-24-0013