

第8回 輝け11 (イレブン) しまね町村フェスティバルに参加しました

主催：島根県町村会、島根県町村議会議長会、山陰中央テレビジョン放送株式会社

平成30年9月29日(土)、
TSK山陰中央テレビ特設会場
(松江市向島町)において、島
根県の個性豊かな11町村から
特産品や伝統芸能が勢ぞろいす
るグルメとエンターテインメン
トのイベント「第8回 輝け11 (イレブン) しまね町村フェスティバル」が開催
されました。



台風24号の影響で、二日間の日程が
一日に短縮されましたが、約8,000人
もの方が来場され、会場は多くの人で賑
わいました。

←海士町民謡「キンニャモニャ踊り」

島根県環境保健公社は、協力団
体として協賛すると共に、健診事
業を知っていただくために「骨密
度測定」と「肌年齢測定」のブー
スを出展しました。



①「骨密度測定」

骨粗しょう症の検診に用いられる測定で、かかとの骨に超音波を当てて、骨の強さを判定します。

座っているだけで、痛みもなく数分で終わります。

骨粗しょう症は、初期には何の症状もありませんので、早めに骨量の測定をし、早期発見することが大切です。



②「肌年齢測定」



25項目にもわたる質問に答えていただいた上で、両頬と両手のひらにセンサーを置き、肌の年齢を測定します。

肌年齢を若く保つには、スキンケアアイテムだけではなく、身体の中から綺麗になる必要があります。

良質の睡眠やバランスの取れた

食事など、やはりここでも生活習慣が大切であることをお話ししました。

「実年齢」よりも10歳以上も若い「肌年齢」に大喜びされる方もいらっしゃり、ブースは大いに賑わいました。



公益財団法人島根県環境保健公社

健診事業部

0852-24-0209