

～ 生活習慣病発症リスクを減らしましょう～

生活習慣を改善するため、保健指導を是非ご活用ください！

保

健

指

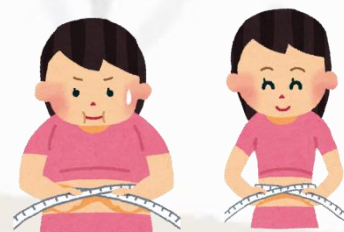
導

のご案内

健診結果に応じて生活習慣病を予防するため保健師・管理栄養士が生活改善のお手伝いをいたします。

《実施項目》

- 1 既往歴・生活習慣・自覚症状の聴取
- 2 血圧測定
- 3 健診結果に基づく指導
 - ①健診結果の説明
 - ②精密検査の受診勧奨
 - ③その他、健診検査受診勧奨
 - ④治療中の場合、治療継続の勧め
 - ⑤生活習慣の改善指導
 - ・運動
 - ・間食を控える
 - ・節酒
 - ・禁煙、節煙
- 4 その他



公益財団法人島根県環境保健公社

健診事業部 健診事業推進課

〒690-0012

島根県松江市古志原1丁目4番6号

TEL 0852-24-0038 FAX 0852-55-4528