◆健康と環境の情報誌◆

公益財団法人島根県環境保健公社

公社だより

2021 6
No.145

INDEX

●人間ドックオプション
骨粗鬆症 …… 2
インスリン抵抗性 …… 3
●出雲圏域検査センターを開設しました！ …… 4
●食品支援事業のお知らせ …… 5
●土壌環境関連情報 …… 6
●水道水質関連情報 …… 6
●新入職員紹介 …… 7
●Information …… 8

「大根島ぼたん」松江市

Shimane Environment & Health Public Corporation

人間ドック

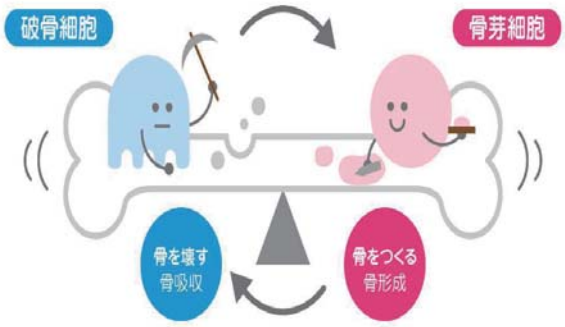
こんな**オプション**はいかがですか？　昨年度から好評継続中。

オプション①

骨粗鬆症は、女性(閉経後)にかぎらず男性も罹ります。自覚症状がないまま骨折リスクが高くなり、高齢者では骨折による寝たきりの原因として重要です。
ぜひ、自分の骨の状態を知りましょう。

骨粗鬆症の治療効果にも有用で、繰り返し測定することが重要です。

骨密度と骨質の両方を知ることが重要です。
正常では、破骨細胞によって古い骨は破壊され、骨芽細胞によって新しい骨が作られる新陳代謝が繰り返されることにより、健康な骨質が維持されています。



BAP値
　正常　：　適切な骨質が保たれている状態
　上昇　：　骨が壊されて骨吸収が進行する
　低下　：　骨の新陳代謝が低下する

（高値でも低値でも異常な状態といえます）

オプション②

インスリン抵抗性の主な原因は、肥満と運動不足です。メタボ体系、メタボ予備軍といわれたことのある方は、チェックしてみることをお勧めします。

インスリン抵抗性（HOMA－IR）検査

インスリンは、食事などで高くなった血糖値を下げるために、すい臓から血中に分泌されるホルモンです。血糖をエネルギーとして蓄え、内臓脂肪を作り出す働きがあります。

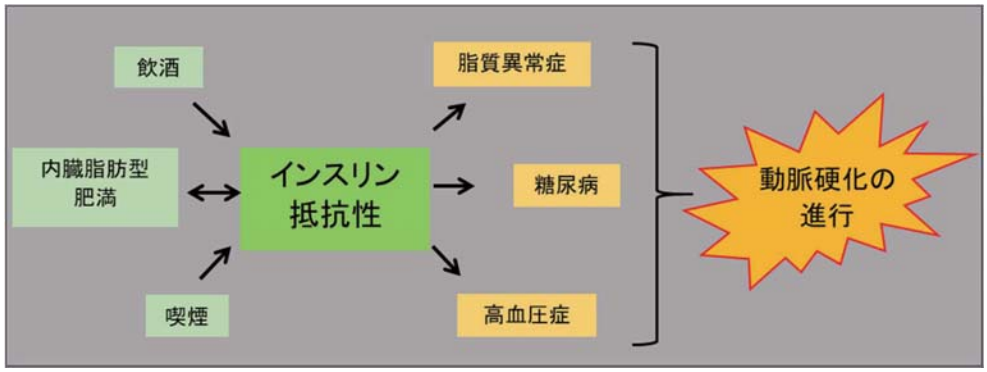
インスリンが正常に働かず、血糖値を下げるために多くのインスリンを必要とする状態を「インスリン抵抗性」といいます。

インスリン抵抗性が高いと・・・

◎ 血糖値が下がりにくくなり、糖尿病を発症する

◎ 過剰な脂肪が作られ内臓脂肪型肥満の悪化に繋がる

◎ 脂質異常や高血圧、動脈硬化に影響する



重要

生活習慣の見直し
動脈硬化チェック

血糖値異常がある場合は、HOMA-IR 値に関わらず医療機関を受診してください。

出雲圏域検査センターを開設しました！

令和３年３月31日に出雲保健所の敷地内に、新型コロナウイルスの検査（抗原定量検査）を行うための検査センターを開所しました。この施設では、唾液を使って検査を行い、ドライブスルーでも検体が採取できるように整備しています。また、非接触で安全に検体の受渡ができるように、パスボックスを設置しています。検査にかかる時間は１時間程度と短く、クラスター発生時には多検体検査が可能です。

島根県や医療機関からの行政検査だけでなく、企業・福祉施設等からの自費検査も受け付けております。また、出雲市内の提携医療機関で受診いただければ、個人で自費検査を受けることもできますので、お気軽にお問い合わせください。

出雲圏域検査センター

受付時間：9：00～17：00
休日：土日祝日
電話：0853-31-9774
E-mail：izumo.center@kanhokou.or.jp

～食品支援事業のお知らせ～

６月１日よりHACCPが制度化されましたが、お取組みの方はいかがでしょうか。取組みを進められる中で生じる様々な疑問に対する相談や課題解決に向けたアドバイザーの派遣業務を行っております。相談や派遣は無料ですので、是非ご活用ください。

この他、食品表示セミナーやHACCPの考え方を取り入れた手引書説明会も開催いたしますので、ご参加ください。

◆ 相談窓口　【令和３年度 島根県しまねブランド推進課 委託事業】

食品衛生・食品表示に関する相談に専門のアドバイザーが対応します
対象者：島根県内の食品製造者および加工業者
費　用：無料

◆ 衛生管理アドバイザー派遣　【令和３年度 島根県しまねブランド推進課 委託事業】

食品衛生・品質管理の課題にアドバイザーを派遣して改善のお手伝いをします
対象者：島根県内の食品製造者および加工業者
費　用：無料
備　考：派遣回数は１社あたり２回程度までとします

◆ 食品関連研修事業　【令和３年度 島根県薬事衛生課・松江市保健衛生課 委託事業】

各種研修会の開催予定は以下の通りです。なお、開催日は変更する場合があります。
最新情報および詳細は弊社ホームページにてご確認ください。

＜食品表示基礎セミナー＞
7月20日（火）松江会場（松江合同庁舎）
10月26日（火）浜田会場（浜田合同庁舎）

＜HACCPの考え方を取り入れた手引書説明会＞
6月23日（水）県央会場（あすてらす）　漬物製造業、菓子製造業
7月28日（水）松江会場（松江合同庁舎）飲食店営業
8月19日（木）出雲会場（出雲合同庁舎）菓子製造業、パン製造業
9月 1日（水）浜田会場（浜田合同庁舎）水産加工業、パン製造業
10月19日（火）松江会場（松江合同庁舎）水産加工業、漬物製造業
11月10日（水）松江会場（いきいきプラザ島根）旅館・ホテル
11月25日（木）松江会場（いきいきプラザ島根）菓子製造業

土壌環境関連情報

土壌の基準値において、カドミウムとトリクロロエチレンが強化されました。

土壌汚染に係わる環境基準および土壌汚染対策法施行規則の一部が下表のとおり改正され、令和３年４月１日から施行されました。

土壌環境基準（溶出基準）の改正内容

項　　目	新基準値	旧基準値
カドミウム	0.003 mg/L以下 かつ 農用地においては、米１kgにつき0.4 mg以下であること。	0.01 mg/L以下 かつ 農用地においては、米１kgにつき0.4 mg以下であること。
トリクロロエチレン	0.01 mg/L以下	0.03 mg/L以下

土壌汚染対策法施行規則の改正内容

対　　象	特定有害物質の種類	新基準値	旧基準値
土壌溶出量基準	カドミウム及びその化合物	0.003 mg/L以下	0.01 mg/L以下
	トリクロロエチレン	0.01 mg/L以下	0.03 mg/L以下
土壌含有量基準	カドミウム及びその化合物	45 mg/kg以下	150 mg/kg以下
地下水基準	カドミウム及びその化合物	0.003 mg/L以下	0.01 mg/L以下
	トリクロロエチレン	0.01 mg/L以下	0.03 mg/L以下
第二溶出量基準	カドミウム及びその化合物	0.09 mg/L以下	0.3 mg/L以下
	トリクロロエチレン	0.1 mg/L以下	0.3 mg/L以下

水道水質関連情報

水質管理目標設定項目の一部改正

令和３年４月１日より、水質管理目標設定項目の農薬類においてカルボフランとベンフラカルブの目標値が強化されました。

項　　目	新目標値	旧目標値
カルボフラン	0.0003 mg/L以下	0.005 mg/L以下
ベンフラカルブ	0.02 mg/L以下	0.04 mg/L以下

～令和３年度入社式が行われました～

４月１日、令和３年度入社式を執り行いました。
今年度は医師１名、臨床検査技師２名の計３名を新たに公社職員として迎えました。
入社式では吉川理事長より訓示と、新入職員ひとりひとりに辞令が交付されました。

健診診療科

坂 本　詩 恵

健診診療科に配属となりました坂本詩恵と申します。2014年に島根大学医学部を卒業し、同大学附属病院や浜田医療センターにて初期臨床研修を経、2016年に同大学の第二内科に後期研修医として所属、昨年度まで故郷である益田市の赤十字病院で消化器内科医師として勤務していました。同門の先輩医師である足立先生、三代先生の元、検査所見の検討を介して様々な知識を身に着けていきたいと思います。

健　診　課

中 島　結 衣

健診課に配属となりました中島結衣と申します。公社の一員として、地元である島根県に貢献することができ、地域の皆様の健康を手助けできることをとても嬉しく思います。まだまだ未熟で至らない点が多いですが、大学で学んできた知識をさらに深めていき、精度の高い技術を身につけられるよう、精一杯努力していきます。また、健診を通して地域の皆様に安心を届けるため、笑顔で一生懸命取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。

臨床検査課

谷口　穂乃佳

臨床検査課に配属となりました谷口穂乃佳と申します。高校、大学と岡山県で過ごしておりましたが、就職するにあたり地元である島根県に貢献したいとの思いから公社へ入職しました。まだまだ社会人１年目で至らない点が多々あることと思いますが、臨床検査技師として一日も早く健診や人間ドックを通して地域の皆様の健康に寄与できるよう、日々努力していく所存です。これからご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

Information

人間ドックのご案内

申込方法：事前に下記の連絡先にてご予約ください

実 施 日：月曜日～金曜日、（金曜日は健診の日もありますのでお問合せ下さい）
（受付時間　8:00～8:45）

料　　金：日帰り人間ドック
35,000円（税抜）
１泊２日人間ドック
62,000円（税抜）

当センターでは鼻からの胃カメラも
実施しています。

公益財団法人島根県環境保健公社　お問い合わせは

内容	窓口	TEL・FAX
● 健康診断について	健診事業推進課	TEL0570-085-111　FAX0852-55-4528
● 人間ドックについて	ドック事業推進課	TEL0570-085-111　FAX0852-32-8585 フリーダイヤル　0120-81-5211
● 環境・食品検査について	環境事業推進課	TEL0570-085-111　FAX0852-55-4525
● 上記以外について	総務課	TEL0570-085-111　FAX0852-24-0122

営業時間　8:30～17:00（土日・祝日は除く）

ホームページにて最新の情報を掲載しております。
下記アドレスまでアクセスしてください。
https://www.kanhokou.or.jp/

おまかせください
住みよい環境　あなたの健康

私ども公社は「予防医学活動を主軸として環境保健事業を推進し、島根県民の健康の増進と福祉の向上に寄与する」の設立趣旨に沿って各種の事業に取り組んでいます

発　行
令和３年６月１日
公益財団法人島根県環境保健公社
公社だより編集委員会
〒690-0012
島根県松江市古志原一丁目4番6号
Tel　0570-085-111