

公社だより

2019
No. 139 5

I N D E X

- リフト付き検診車…………… 2
- 風しんについて…………… 3
- X線検出器付属の電子顕微鏡を整備しました… 4
- 水道水・水質管理目標設定項目の改正…………… 4
- しまね環境アドバイザー事業に協力しています！… 4
- 食品表示作成 完結型研修について…………… 5
- 総合健診センターに新しいマンモグラフィ装置が
入りました！… 6
- 乳がんの基礎知識…………… 7
- 新入職員紹介…………… 8
- Information…………… 10



「ぼたん」松江市大根島

「ストレッチャー搭載リフト付き胸部デジタルX線検診車」を配備 ～納車・配車式を執り行いました～

日本宝くじ協会の社会貢献広報事業の助成を受けて、公益財団法人予防医学事業中央会が整備しました。この検診車はご高齢の方や身体の不自由な方など、従来の検診車では胸部X線撮影が困難な方でもストレッチャーあるいは車いすに乗ったままご受診頂けるようリフト付きの車両になっています。

リフト付き検診車でのX線撮影が必要な方は、島根県内に約6,700名いらっしゃいますが、県内には当支部が所有するリフト付き検診車1台（平成17年整備）が唯一の車両でした。

この1台を検診の都度回送し県全域の受診者にご利用いただいていたのですが、やはり現有車両1台では全ての要望に応えられていない状況でした。

この度の整備事業により2台体制となり、受診者様のニーズにきめ細かく対応できます。



平成31年1月29日（火）に公益財団法人予防医学中央会山根専務理事をはじめ、検診車製作に携わっていただいた企業様をお招きし、納車・配車式を執り行いました。

風しん抗体検査 **無料!** 健診と同時実施 できます

風しん第5期定期接種対象の昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査を受け、必要に応じて予防接種を受けることができます。

3年間（2019年度～2021年度までの）全国原則**無料**で実施します。

1年目（2019年度）の対象者

昭和47年（1972年）4月2日～昭和54年（1979年）4月1日 生まれの男性に対してクーポン券が市町村から送付されます。

※なお、1年目（2019年度）にクーポン券を送付しない昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの対象者についても市町村に希望すれば、クーポン券を発行し抗体検査を受けることができます。

健診時に風しん抗体検査を希望される方は、クーポン券を持参してください。

※採血を必要とする健康診断を実施した場合

過去に風しんに罹ったことがある場合でも希望すれば抗体検査は実施できます。

過去に風しんワクチンを接種した事がある場合でも希望すれば、抗体検査は実施できます。

抗体価が認められた場合でもワクチン接種を希望すれば実施できます。

抗体検査の結果は個人にのみお返しします。

風しんとは 風しんウイルスを含んだ咳や会話、などで飛び散るしぶきを吸い込んで感染します。

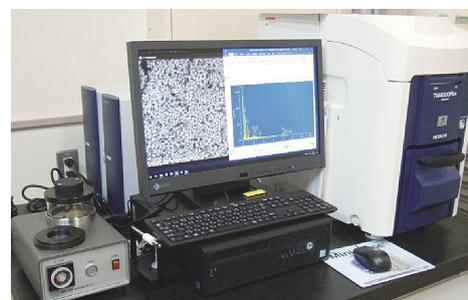
風しんウイルスに感染すると、2～3週間の潜伏期間の後、発熱、発しん、リンパ節の腫れが現れます。

妊娠20週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると、胎児にも風しんウイルスが感染して、眼、耳、心臓に障害をもつ先天性風しん症候群の児が生まれる可能性があります。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「風しんについて」をご覧ください。

X線検出器付属の電子顕微鏡を整備しました

蛍光X線分析装置の更新機器として、X線検出器を付属させた、電子顕微鏡を整備しました。最大10万倍で観察が可能なことから、実体顕微鏡では確認しにくい微小異物の差異を観察することもできます。また、付属しているX線検出器により、蛍光X線分析装置と同等な元素分析が可能です。局所的にX線を照射できることから、異物の部位ごとの元素分析も可能になるとともに、アスベスト分析においては種別の同定に役立てていきます。



水道水・水質管理目標設定項目の改正

平成31年4月1日より、水質管理目標設定項目において、下記3項目の目標値が改正されました。また、エディフェンホス、エトリジアゾール、カルプロパミド、メチルダイムロンは検出実態がないことから、対象農薬から除外農薬に変更されました。これにより、対象農薬は114項目となります。

目標値が変更された水質管理目標設定項目の農薬類

水質管理目標設定項目	農薬類	新目標値 (mg/L)	旧目標値 (mg/L)
	カルバリル	0.02	0.05
	プロベナゾール	0.03	0.05
	メタラキシル	0.2	0.06

しまね環境アドバイザー事業に協力しています!

公社では、島根県環境政策課が実施している環境アドバイザー事業に2名の職員を登録しています。県を通じてお問い合わせいただければ、県内各地に出かけ、講演や体験学習などを行います。

平成30年度は、6月に「大原川でのフィールドワーク」(大田市立久手小学校)、10月に「中海の水生生物の調査と観察」(安来市島田交流センター 小学生)、「川・湖・海のごみ問題について」(島根県立隠岐水産高等学校)の3件の派遣要請に応じました。

これからも「しまね環境アドバイザー」事業に協力していきます。



中海の水生生物の調査と観察会の様子



隠岐水産高等学校での授業の様子

食品表示作成 完結型研修について

食品表示法による新食品表示への完全移行は2020年3月31日までですが、食品表示の切り替えはお済でしょうか？

今年度、島根県内の食品関連事業者を対象とした1日完結型研修会を県内40会場で開催します。

※1日完結型研修とは、食品表示作成に必要なポイント解説と持参された製品やラベルを用いた個別相談によって、1社1品の食品表示を1日で作成する研修会です。

事例

●旧表示基準での表示(例)

名称	焼菓子
原材料名	砂糖、卵、小麦粉、マーガリン、水あめ、クリーム、アーモンド粉末、乳化剤、膨張剤、着色料(カロテン)、香料、(原材料の一部に乳、大豆を含む)
内容量	10個
賞味期限	枠外上部記載
保存方法	直射日光・高温多湿を避けてください。
販売者	〇〇株式会社 AB 東京都港区〇〇〇〇〇

改善

・原材料と添加物は明確に区分して表示します。
・アレルギーは原則個別表示です。

●新表示基準での表示(例)

名称	焼菓子
原材料名	砂糖(国内製造)、卵、小麦粉、マーガリン(大豆を含む)、水あめ、クリーム(乳成分を含む)、アーモンド粉末/化剤、膨張剤、着色料(カロテン)、香料
内容量	10個
賞味期限	枠外上部記載
保存方法	直射日光・高温多湿を避けてください。
販売者	〇〇株式会社 東京都港区〇〇〇〇〇
製造所	<u>△△株式会社</u> <u>島根県区〇〇市〇〇〇〇</u>

栄養成分表 1個(25g)当たり	
熱量	〇kcal
たんぱく質	〇g
脂質	〇g
炭水化物	〇g
ナトリウム	〇mg

義務化

栄養成分表 1個(25g)当たり	
熱量	〇kcal
たんぱく質	〇g
脂質	〇g
炭水化物	〇g
食塩相当量	<u>〇.〇mg</u>

※下線部は新表示基準に基づき変更した箇所

開催場所や開催日、食品表示でお困りの内容がございましたら、下記までご連絡下さい。

公益財団法人島根県環境保健公社

環境事業推進課 TEL 0852-24-0207、FAX 0852-55-4525



総合健診センターでは平成18年より乳がん検診を行っていますが、この度マンモグラフィ装置を更新し撮影室をリニューアルしました。装置は丸みを帯びた優しいデザインで受診者様の体にフィットしやすくりラックスした雰囲気の中で検査を受けていただけます。

マンモグラフィとは乳房のX線撮影のことです。乳房は皮膚、脂肪、乳腺などX線の透過の差が少ない組織から構成されているため、エネルギーの低いX線を出せる専用のX線装置が必要になります。新しい装置ではこれまでよりコントラスト良く撮影できるため、より微細な変化まで写すことができるようになりました。また画像が表示されるまでの時間も早くなり、より短時間で検査することが可能となりました。

マンモグラフィ検査は上下方向（頭尾方向）と、台を斜めにして角度をつけた斜め方向（内外斜位方向）との2方向を撮影します。（50歳以上の松江市乳がん検診などでは、斜め方向だけの1方向撮影となります。）

撮影は、乳房を圧迫板という透明なプレートで圧迫します。その際できるだけたくさんの乳腺を1枚の画像の中に写そうと、乳房を引き寄せたり、薄く伸ばしたりという作業を行います。圧迫の際、乳房が硬い方や、乳腺が張った時期などはどうしても痛みを伴うことがあります。その際は遠慮なくお申し出ください。

検査を上手に受けるコツは、“リラックス”することです。緊張して腕に力が入っているだけで、乳房が固くなり痛みが強くなります。どうぞ肩の力を抜いてリラックスしてくださいね。皆様のお越しをお待ちしております。



知って
おきたい!!



乳がんの基礎知識

- ✓ 女性のかかるがんの中で一番多いのは乳がん
- ✓ 日本女性の生涯発生率はおよそ11人に1人
- ✓ 30～64歳の女性において、
死亡率が一番高いのも乳がん
- ✓ 世界では60～80%に対し、
日本人女性の検診受診率は約40%と低い水準
- ✓ 乳がんは早期発見&早期治療で90%以上が治る



Pink Ribbon

出典：国立がん研究センターがん対策情報センター



マンモグラフィ装置

～平成31年度入社式が行われました～

4月1日、公社健診ホールにて平成31年度入社式が執り行われました。今年度は環境技師1名、臨床検査技師4名、看護師2名の計7名を新たに公社職員として迎えました。入社式では水津副理事長より訓示と、新入職員ひとりひとりに辞令が交付されました。



～新入職員紹介～



環境調査課

環境技師
齊藤 功記
(さいとうこう)

環境調査課に配属されました齊藤功記（さいとうこう）と申します。公社では学生時代にアルバイトとして何度か仕事を体験しておりましたので、実際に正規職員として勤務できることを大変嬉しく思います。大学では主に中海の調査をおこなっておりましたので、その技術を仕事に生かしていきたいと考えております。



健診課

臨床検査技師
檜木 玲奈
(ひのきれな)

健診課に配属になりました檜木玲奈と申します。社会人としての第一歩を公社で迎えることができとても光栄に思います。地元である島根県の方の病気の予防や、早期発見に貢献できるようになりたいため、正しい知識・技術を身に付けていけるよう日々努力していきたいです。



臨床検査課

臨床検査技師
日野 伽奈
(ひのかな)

臨床検査課に配属になりました日野伽奈と申します。健診業務に興味があり、公社の一員として健診に携わることができ、大変嬉しく思っています。検査では見えないお客様の状態を考えながら検査を進めることを目標にして、地域の皆さまの健康を支えてまいりたいと思います。



出雲出張所

臨床検査技師
吉川 由紀
(きっかわゆき)

出雲出張所配属になりました吉川由紀です。今までは検体検査や病理検査など検体を扱う検査に携わってきました。健診で行う生理機能検査は初めてで、これから多くの方と関わることに緊張していますが、勉強を怠らず明るく誠実に仕事に取り組みたいです。



浜田支所健診課

臨床検査技師
渡部 遙
(わたなべはるか)

健診課配属になりました渡部遥です。社会人としての第一歩を公社で迎えられることを嬉しく思うとともに、身の引き締まる思いを強く感じております。健診を通して地域の皆様の健康を支えられるよう、先輩方からより多くのことを学びたいと思います。



健診課

看護師
田根 なつみ
(たねなつみ)

健診課に配属となりました田根(たね)なつみです。7年間病院で勤務する中で健康であることの大切さを実感し、4月より島根県健康環境保健公社で島根県の方々の健康を支える仕事に従事できてとても嬉しい気持ちです。皆様にご迷惑をお掛けしますが一生懸命頑張りますので、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



健診診療科

看護師
石田 麻里絵
(いしだまりえ)

健診診療科に配属になりました石田麻里絵です。地域の皆様の健康を支える職場で働くことができ嬉しく思います。一人でも多くの方が毎日笑顔で健康に暮らせるよう初心を忘れず精一杯努力して仕事に取り組んでいきたいと思います。



研修風景

4月2日からは外部講師を招いての新人職員研修を実施し、社会人として必要な心構えやビジネスマナー等を身につけました。



～平成30年10月入社職員～



浜田支所健診課

看護師
川合 恵華
(かわいけいか)

昨年10月より浜田支所健診課に配属になりました川合恵華と申します。公社の前は病院や老人保健施設で働いていましたが、健康診断の仕事は初めてでわからないことも多くあるかと思えます。一日も早く公社の一員として公社に貢献できるように頑張りたいと思いますので、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



総務課

事務職
山坂 大地
(やまさかだいち)

昨年の12月から総務課に配属されています山坂大地です。しばらく県外で働いてきましたが、地元である島根県に貢献できる公社に入社することができ、大変光栄に思います。入社して既に5ヶ月が経ち、諸先輩方のご指導の下、初めての会計の業務も少しずつ覚え、公社の雰囲気にも慣れてきました。まだまだ未熟で至らない点が多くご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、精一杯努力していきますのでよろしくお願い致します。

Information

人間ドックのご案内

申込方法：事前に下記の連絡先にてご予約ください

実施日：月曜日～金曜日、(金曜日は健診の日もありますのでお問合せ下さい)
(受付時間 8:00～8:45)

料 金：日帰り人間ドック
35,000円(税抜)
1泊2日人間ドック
62,000円(税抜)

当センターでは鼻からの胃カメラも実施しています。



公益財団法人島根県環境保健公社 お問い合わせは

内容	窓口	TEL・FAX
● 健康診断について	健診事業推進課	TEL0852-24-0038 FAX0852-55-4528
● 人間ドックについて	ドック事業推進課	TEL0852-32-5211 FAX0852-32-8585 フリーダイヤル 0120-81-5211
● 環境・食品検査について	環境事業推進課	TEL0852-24-0207 FAX0852-55-4525
● 上記以外について	総務課	TEL0852-24-0013 FAX0852-24-0122

営業時間 8:30～17:00 (土日・祝日は除く)

おまかせください 住みよい環境 あなたの健康

私ども公社は「予防医学活動を主軸として環境保健事業を推進し、島根県民の健康の増進と福祉の向上に寄与する」の設立趣旨に沿って各種の事業に取り組んでいます

ホームページにて最新の情報を掲載しております。
下記アドレスまでアクセスしてください。
<https://www.kanhokou.or.jp/>

発行
令和元年5月1日
公益財団法人島根県環境保健公社
公社だより編集委員会
〒690-0012
島根県松江市古志原一丁目4番6号
Tel 0852-24-0013